

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Erste Kontaktmöglichkeiten:

- Fragen Sie bei Ihrem Frauenarzt nach.
- Oder kontaktieren Sie das Mindful/PMI-Team der Frauenklinik direkt und lassen Sie sich mit einem Ansprechpartner verbinden.
- Oder besuchen Sie unsere Studien-Website und/oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Ansprechpartner in der Frauenklinik:



Dr. Patrick Stelzl Adriana Titzmann Charlotte Hartwig

Universitätsklinikum Erlangen
Frauenklinik
Universitätsstraße 21/23

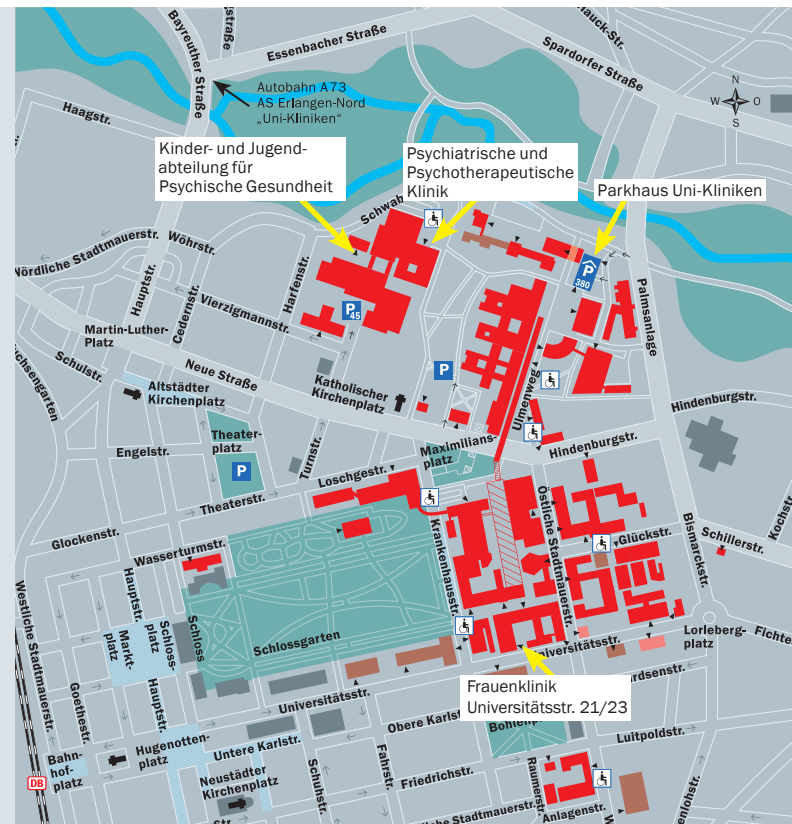
Telefon: 09131 85-33553

Montag bis Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr

Freitag: 7.30 - 14.30 Uhr

www.frauenklinik.uk-erlangen.de

fk-schwangerschaftsgesundheit@uk-erlangen.de



Frauenklinik

Universitätsstraße 21/23, 91054 Erlangen
www.frauenklinik.uk-erlangen.de

Studienleiter:

Prof. Dr. Matthias W. Beckmann, Prof. Dr. Peter A. Fasching

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen
www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Studienleiter:

Prof. Dr. Johannes Kornhuber, PD Dr. Bernd Lenz, Dr. Verena N. Buchholz

Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit

Schwabachanlage 6 und 10, 91054 Erlangen
www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de

Studienleiter:

PD Dr. Anna Eichler

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Wenn Sie künftig keine Informationen mehr aus der Frauenklinik erhalten wollen, wenden Sie sich an fk-direktion@uk-erlangen.de.

Herstellung: BRENDLI LAYOUT, Grafik & Medienproduktion, 91056 Erlangen

Gesunde Mutter – gesundes Kind „Gesund ein Leben lang“

Eine Studie des Forschungsverbundes
IMAC-Mind

in Zusammenarbeit
mit der Frauenklinik, der Psychiatrischen und
Psychotherapeutischen Klinik und
der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit
des Universitätsklinikums Erlangen



Universitätsklinikum
Erlangen



Schwangerschaft und Stress oder einfach neugierig?

Sind Sie seit Kurzem schwanger? Hetzen Sie unermüdlich durch den stressigen Alltag? Sind Sie wissbegierig und fasziniert vom Wunder der Schwangerschaft und der Geburt und stellen sich tausende Fragen, auf die Sie gerne eine Antwort hätten? Kann es sogar möglich sein, dass es Ihnen schwerfällt, gewisse Laster aufzugeben oder diesen zu widerstehen?

Wenn JA, werden Sie Teilnehmerin in unserer MINDFUL/PMI-Studie!

In unserer MINDFUL/PMI-Studie bieten wir Ihnen ein 15-wöchiges Stressreduktions- und Schwangerschaftsinformations-Programm an. Und das alles in einer von Frauenärzten, Psychiatern, Psychologen und Eltern neu konzipierten, exklusiv für Sie und an Ihre Bedürfnisse angepassten Online-App!



Pseudonym

Passwort

Login speichern

LOGIN

Hintergrund der Untersuchung

Stress hat einen hohen Krankheitswert und ist weit verbreitet in der Gesellschaft. Laut Studien kann das mütterliche Wohlbefinden bereits vorgeburtlich im Mutterleib die Entwicklung des kindlichen Gehirns fördern und darüber hinaus Verhaltensauffälligkeiten und psychische Erkrankungen im späteren Leben des Kindes vorbeugen.

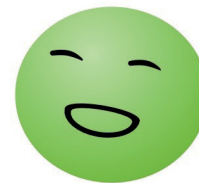
Mit Hilfe der MINDFUL/PMI-Studie versuchen wir durch achtsamkeitsbasierte Übungen das Stresslevel, von bewussten als auch unbewusstem Stress, in der Schwangerschaft zu reduzieren.

Ob die in der App zur Verfügung gestellten Übungen und Tipps, den erwarteten Nutzen haben, wird kurz nach Geburt und ein Jahr später beurteilt.

Werden Sie teil dieser Studie und erfahren mit uns in der Untersuchungs- oder Kontrollgruppe, ob Mindfulness in der Schwangerschaft eine Auswirkung hat.

× Eingangsuntersuchung

Wie sehr freuen Sie sich über Ihre Schwangerschaft?



Sehr



< ZURÜCK

FERTIG >

Was Ihnen unsere innovative Studie bietet

- Meditative Übungen
- Körperübungen
- Informationen zur Schwangerschaft
- Informationen zu Geburt und Wochenbett
- Informationen zum Stillen
- Informationen zur Hebammenbetreuung
- Tipps und Tricks zur Vorbeugung von Schwangerschaftsübelkeit und -erbrechen
- Blutuntersuchungen
- Entwicklungsprofil Ihres Kindes

